



6 Hasta **USUARIOS** a la vez

CALISTENIA

Circuito Complet

Los parques de calistenia son cada vez más habituales en nuestros parques y zonas deportivas exteriores. En ellas se pueden realizar ejercicios a partir de los elementos estáticos que ayudan a desarrollar la fuerza, fortalecer los músculos, el equilibrio, la destreza, la agilidad o la flexibilidad.

Aplicaciones:

Perfectas para áreas públicas y parques.
Elementos aptos para circuitos deportivos exteriores.

Se utilizan para hacer:

- Squads (sentadillas)
- Dips (fondos)
- Pull ups (dominadas)
- ABS (abdominales)
- Leg raises (elevación de piernas)

Estructura de ACERO GALVANIZADO

Normativa UNE EN 16630/2015

Ayuda a desarrollar:

- Fuerza
- Músculos
- Equilibrio
- Destreza
- Agilidad
- Flexibilidad

GRAN RESISTENCIA A AGENTES EXTERNOS



Postes	<ul style="list-style-type: none"> - 1x B120 /barra corta (120 cm longitud / diámetro 33 mm). - 1x EV100 /escalera vertical (100 cm amplitud/ 30 cm separación/ diámetro 33 -38 mm). - 1x ES190 /escalera snake (190 cm longitud / diámetro 33-38 mm). - 1x L140 /banco inclinado abdominales (140 cm longitud / diámetro 33-38 mm). - 3x B135 /postes redondos (diámetro 114 mm) de acero galvanizado de 135 cm de altura con tapa superior de aluminio. - 5x B215 /postes redondos (diámetro 114 mm) de acero galvanizado de 215 cm de altura con tapa superior de aluminio.
Tornillería	Incluida.
Pintura	Tratamiento previo de fosfatado, con recubrimiento en polvo electrostático anticorrosión basada en resina de poliéster. Secado al horno a alta temperatura.
Área de seguridad	9,25 x 5,5 m.
Cimentación	Dados de hormigón de 50 x 50 x 50 cm. / Zunchos o plataforma de hormigón de 15 cm.

A TU SERVICIO

902 333 351
tecnol.es

Descubre toda nuestra gama de productos en el **Catálogo Urban digital.**

